

# menu dîner.

MANGER SAINEMENT N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI SIMPLE!

## salades.

PRENEZ NOTE QUE CERTAINES SALADES PEUVENT NE PAS ÊTRE DISPONIBLE EN FONCTION DE LA DEMANDE.

### SALADE NIÇOISE PÂTE D'ORZO 12.95\$

Mesclun, orzo, haricot vert, radis, poivron, concombre, œuf cuit dur, mélange de thon, olive, câpre.

### SALADE REPAS FALAFEL 12.95\$

Boules de falafel, pois chiche, chou rouge, carotte, miel, quinoa, crème sûre.

### SALADE CÉSAR AU POULET 13.95\$

Laitue romaine, poulet mariné, concombre, maïs, croustons maison, vinaigrette césar allégée, parmesan, câpre.

### SALADE TEX-MEX ÉQUILBRÉE 13.95\$

Laitue romaine, laitue mixte, boulgour, coriandre, maïs, fèves rouges, poivron, concombre, carottes râpés, fromage cheddar sans lactose.

## collations.

SERVIE AVEC PAIN PITA, CHIPS OU CRAQUELINS.

### HUMMUS AU CITRON ET À L'HUILE D'OLIVE 4.95\$

### TREMPETTE AUX POIVRONS 4.95\$

## sandwichs.

PRENEZ NOTE QUE CERTAINS SANDWICHS PEUVENT NE PAS ÊTRE DISPONIBLE EN FONCTION DE LA DEMANDE.

### SANDWICH AU POULET À L'ITALIENNE 10.95\$

Poulet, poivrons rôtis, laitue, parmesan, réduction balsamique, mayo épicée.

### SANDWICH FALAFEL 10.95\$

Boules de falafel, chou rouge, carotte, laitue, hummus, crème sûre, concombre

### SANDWICH CUBAIN 10.95\$

Jambon sur l'os braisé, fromage suisse, cornichon, moutarde jaune.

### SANDWICH HALLOUMI GRILLÉ 10.95\$

Halloumi, carotte rôtie, chou rouge, cumin, noix de cajou.

### CIABATTA DINDE PESTO 10.95\$

Ciabatta, dinde, mayonnaise, pesto, tomates, laitue.

### SANDWICH TLT 10.95\$

Tempeh mariné, tomates, laitue, mayo végan aux herbes.

## un petit creux ?

### OLIVES MARINÉES MAISONS 3.95\$

Olives, citron, amandes, paprika fumé, poudre d'ail, cumin, huile d'olive, miel.

### RAISIN ET FROMAGE 3.95\$

### PLATEAU DE CRUDITÉS 3.95\$

Légumes du moment.

VEUILLEZ INFORMER VOTRE BARISTA DE TOUTE INTOLÉRANCE OU ALLERGIE.